

## ALLT DU BEHÖVER VETA OM FINNAR

Hur många finnar man får är orättvist. Vissa får många och andra bara några få, det beror helt på hormoner i kroppen samt ärftliga faktorer. Finnar har inget att göra med oren eller smutsig hud. Talgkörtelns funktion störs på olika sätt och leder till att en finne bildas. Detta sker under huden. De flesta får finnar i ansiktet men många får även på andra delar av kroppen där det finns talgkörtlar, som på rygg, axlar eller bröstkorg.

Finnar beror inte på smuts!

### Fråga apotekspersonalen efter receptfritt läkemedel som innehåller bensoylperoxid

Finnar beror inte på oren hud och därför går det inte att bli av med dem bara genom att tvätta huden. För att få bort finnarna måste du använda läkemedel som behandlar huden inifrån – där finnarna faktiskt uppstår. På apoteket kan du köpa ett receptfritt läkemedel som innehåller bensoylperoxid och som har bevisad och väldokumenterad effekt mot finnar.

### Bli inte förvånad om du behöver hjälp från en läkare eller distriktsköterska på vårdcentralen

En läkare kan hjälpa dig att få utskrivet rätt akneläkemedel som passar dina besvär. Vanligtvis behöver du en starkare gel eller kräm, i sällsyntare fall tabletter, som till exempel antibiotika. Även distriktsköterskan på vårdcentralen kan skriva ut vissa akneläkemedel på recept. Be någon vuxen som en förälder eller din skolsköterska om hjälp om du inte vet hur du ska få en tid inbokad.



Alla preparat som innehåller bensoylperoxid bleker hår och textilier. Därför är det viktigt att tvätta händerna efter applicering, samt använda vita handdukar och sängkläder.

### Ge inte upp, det kan ta 2-3 månader innan du får bästa möjliga resultat

Det lönar sig att ha tålamod och fullfölja den läkemedelsbehandling du påbörjar. Ofta ser du effekt efter 1-4 veckor men det kan ta 2-3 månader med daglig behandling innan du får bästa möjliga resultat!

### ! Tänk på att du kan bli röd, torr och lite irriterad i huden under behandling med akneläkemedel !

Det behöver inte vara farligt eller konstigt utan är för flera läkemedel en vanlig reaktion som är tecken på att behandlingen börjar verka. Vanligtvis är irritationen värst i början (första en till två veckorna) och avtar sedan av sig själv. Prata med den som förskrivit ditt läkemedel om du har frågor!

### Glöm inte att dagligen återfukta huden, även om du har fet eller "oljig" hud

När du behandlar dina finnar med läkemedel är det viktigt att ta hand om huden varje dag. Tvätta huden med mild rengöring samt återfukta med mjukgörande kräm några minuter efter att du har strykt på den behandlande gelen eller krämen. Detta gäller både för killar och för tjejer. Var inte rädd att återfukta huden. Även fetare och "oljig" hud behöver fukt! Tänk dig följande tre enkla steg:



 GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala  
Tel 018-444 03 30, fax 018-444 03 35, [www.galdermanordic.com](http://www.galdermanordic.com)  
[www.omfinnar.se](http://www.omfinnar.se)