

## ههمو شنتیک که پیت دهوی دهر بار هی زیپکه بیزانیت

زیپکه پیوندی به پیسیهوه نییه

ژماره هی نهو زیپکانه هی که لیت دیت، دادپهروهرانه نییه، همن زیپکهیهکی زور دهردهکن و همن زیپکهیهکی کم چونکه زیپکه پهپهوندیپهوهندی ههیه به هورمونی لهش و فاکتورهی بوماوهپینهک به پیستی ناخاوین یان پیسهوه. نهرک و کاری لووه چهورهکان به شیوهی جوراوجور تیک دهجیت و نهمهیش دهپیت به هوی نهوهی که زیپکه دروست بیت. زیپکهیش لهژیر پیستدا دروست دهی. زوریبهی خهک له دهموچاویان زیپکه دپتهدهرئ، زوریش همن له جتی تری لهشیاندا، وهک له پشت و شان و سینگیاندا دهردهچی که لوی چهوریان لئیه.

پرسیا بکه له دهرمانسازهکته بکه بۆ کرینی دهرمانیکی بن رهچته

زیپکه پهپهوندی به دهموچاوی پیسهوه نییه، بۆیه به شور دنی دهموچاوی زیپکه لی ناپیتهوه. بۆ نهوهی زیپکه لهسهر دهموچاوت نهمنییت پیوسته دهرمانیک به کار بهنییت که له ناوه / لهو جییهی که زیپکه دروست دهپیت، چاره هی پیست بکات. تو له دهرمانخانه دهنوانی دۆخی دهرمانی به بهنزوتیل پیروکسید یان سالیسیلیک بکهیت که دهنوانیت کوملهکان له لهخو بهدیت.

لات سهیر نهی که نهگهر پیوستت به یارمهتی پزیشک یان سستهر و پهرسیتاری ناوچه ههپیت له ناوهندی تهندروستیدا

پزیشک دهنوانیت یارمهتیت بدا دهرمانیکی وای زیپکهت بۆ بنووسی که لهگهل نارمهنییهکتهدا بگوجیت. له بارودۆخی ناساییدا پیوستت به جهل یان کریمیکی بههیز دهپیت، له بارودۆخی ناساییشدا پیوستت به حصی وهک نهنتیباپوتیک واته باکتریاکوژ دهپیت. تنانعت سستهری ناوچهیش له ناوهندی تهندروستیدا دهنوانیت رهچتههی ههندئ دهرمانی زیپکهت بۆ بنووسیت. داوای یارمهتی له کهسیکی گهورهی وهک دایک یان باوک یان سستهری قوتابخانهکتهت بکه نهگهر نازانی چون کات لای پزیشک یان سیستهری ناوچه دیاری بکهیت.



کۆل مهده، لهوانهیه دوو تا سن مانگ بخایهنتیت بۆنهوهی به باشترین نهجامی چارهسهرییهکه بکهیت

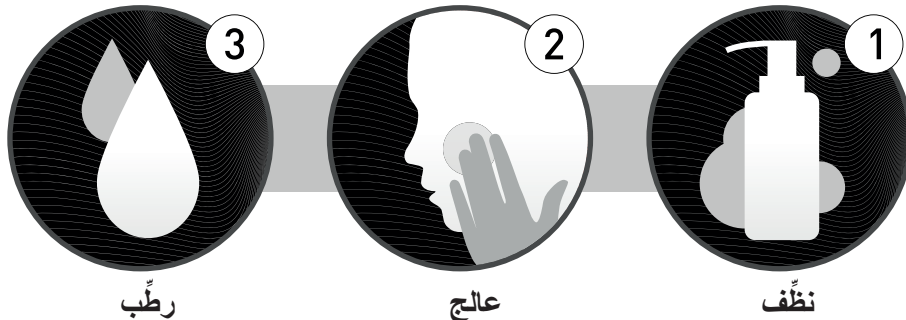
جیی خۆیهتی و کهلکی زوری دهی پشوودریژ و بهسهبر بی و چارهسهره دهرمانیهکی که دهستت پی کردوه بییهته سهر. زورجار کاریگهری دهرمان و چارهسهرییهکه دوا یهک حهفته تا کوو چوار ههفته دهر دهکووت، بهلام لهوانهیه دوو تا کوو سنی مانگی چارهسهرکردنی رۆژانه بخایهنتیت پش نهوهی باشترین نهجامی بۆت ههیی!

## نهوهت له بیر بیت که لهوانهیه به دهرمانی زیپکه پیستت سوور ههلبگهریت، وشک بیت یان بخوریت!

کاریگهری لاومکی دهرمان نایی مهترسیدار یان ناسایی بیت. ههندیک دهرمان کاریگهری ناساییان ههیه که نیشانهی دهستیکی کاریگهری دهرمانه. له باری ناساییدا خورینهکه له سهرتادا (له یهک ههفتهوه بۆ دوو حهفته) زور ناخۆش دهپیت دواپی ناخۆشیهکه له خۆیهوه کم دهکا. بۆ وهلامی پرسیارمکانت قسه لهگهل نهو کهسهدا بکه که دهرمانهکی بۆت نووسیه!

بیرت نهچی که ههمو رۆژی پیستت چهور بکهی، نهگهر پیستیکی چهور یان "چهوراوی" یشت ههیه.

که چارهی زیپکهکانت دهکتهت زور گرنگه ههمو رۆژیک وریای پیستت بیت. پیستت به ماددهیکی بیوهی خاوینکردنوه بشو و به کریمیکی چاککردنوه، جهند خولهکیک دوا بهکارهینانی کریم یان جهلی چارهسهرکردنی زیپکه، چهور و نهرم بکه. نهمه ههم کوران ههم کچانیش دهگرنتهوه. له نهرمکردنی پیستت سل مهکه. تنانعت پیستی چهور یان "چهوراوی" یش پیوستی به نهرمکردن ههیه! بیر لهم سنی ههنگاوه ساکاره بکهوه:



# GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala  
Tel 018-444 03 30, fax 018-444 03 35, www.galderma.se  
www.omfinnar.se