

تمامی آنچه که باید درباره جوش در آوردن بدانید

تعداد جوش هایی که در می آورید عادلانه نیست. برخی مردم زیادی جوش در می آورند و برخی بسیار کم، و تمامی این ها به هورمون های بدن و همچنین عوامل ارثی بستگی دارد. جوش ها به دلیل چرکی و کثیفی صورت به وجود نمی آیند. عملکرد پیلوسباسه به روش های مختلف تحریک می شود و باعث به وجود آمدن جوش می شود. این عملیات زیر پوست رخ می دهد. بیشتر مردم روی صورتشان جوش در می آورند اما خیلی ها هم در دیگر نقاط بدنشان جوش می زنند، در جاهایی از بدن که غدد سباسه در آن حضور دارند که این غدد معمولاً در پشت، شانه ها یا سینه دیده می شوند.

از داروخانه دارویی بخواهید که حاوی بنزونیل پراکسید باشد.

جوش ها با شستشوی بدن از بین نمی روند. برای آن که از شر آن ها خلاص شوید لازم است دارویی استفاده کنید که قادر باشد پوست را درون ترمیم نماید. دارویی که حاوی بنزونیل پراکساید یا اسید سالیسیلیک باشد. تهیه چنین دارویی نیاز به نسخه پزشک ندارد.

اگر به پزشک یا پرستار در مرکز سلامت نیاز پیدا کردید تعجب نکنید.

شاید شما برای رها شدن از شر جوش هایتان نیاز به کرم یا آنتی بیوتیک قوی تر داشته باشید. در چنین مواقعی پزشک یا پرستار مرکز سلامت می تواند به شما کمک کند. با مرکز سلامت در منطقه ای خود تماس بگیرید.



صبر داشته باشید. مداوای شما شاید به دو یا سه ماه زمان نیاز داشته باشد.

ا صبر و حوصله به درمان ادامه دهید. اثرات بهبودی را در 1 تا 4 هفته اول به خوبی مشاهده خواهید کرد. اما برای بهبود کامل به دو تا سه ماه درمان نیاز دارید.

توجه داشته باشید که گاهی رنگ پوست شما در دوره درمان قرمز شده و یا خشک و کمی حساس گردد.

عوارض دارو غیر طبیعی نیست. و در برخی داروها نشاناتگر اثرگذاری آن هاست. البته از شدت تحریک پذیری پوست به مرور (بعد از یک تا دو هفته) کاسته خواهد شد. در این مورد می توانید با پزشک یا داروساز صحبت کنید.

پوست خود را مرطوب نگه دارید.

فراموش نکنید که در طول درمان و بعد از هر بار استفاده از ژل یا کرم ترمیم کننده، پوست خود را با ملایمت بشویید و به وسیله کرم های مرطوب کننده آن را مرطوب نگه دارید.

سه نکته ای مهم ولی ساده زیر را همیشه به خاطر بسپارید:



GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala
018-444 03 30 www.galderma.se
www.omfinnar.se

جوش ها به دلیل کثیفی پوست ایجاد نمی شوند!

تمامی موادی که شامل بنزونیل پراکسید هستند، در مو و تار و پود آن رخنه خواهند کرد. در نتیجه لازم و ضروری است که بعد از استفاده از آنها دستان خود را بشویید، و از حوله ها و ملحفه های سفید استفاده کنید.