

TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR L'ACNÉ

Nous ne sommes pas égaux devant l'apparition des boutons. Certains en ont beaucoup, d'autres seulement quelques-uns, cela dépend uniquement de facteurs hormonaux et héréditaires. Les boutons ne sont pas dus à une peau impure ou sale. Différents facteurs perturbent le fonctionnement des glandes sébacées et entraînent la formation de boutons. Tout se passe sous la peau. La plupart du temps, les boutons apparaissent sur le visage, mais ils se forment également sur d'autres parties du corps où se trouvent des glandes sébacées, comme le dos, les épaules et la cage thoracique.

Les boutons ne sont pas dus à la saleté !

Demande à ton pharmacien un traitement sans ordonnance.

Les boutons ne sont pas dus à l'impureté de la peau, il ne suffit donc pas de la nettoyer pour s'en débarrasser. Pour les éliminer, il convient d'utiliser un produit qui traite la peau de l'intérieur - là où se forment les boutons. Il est possible d'acquérir en pharmacie un traitement non prescrit à base de peroxyde de benzoyle ou d'acide salicylique, lesquels peuvent être bénéfiques pour l'élimination des boutons d'acné.

N'hésite pas à consulter un médecin

Ton médecin peut te prescrire un traitement contre l'acné adapté à tes besoins. Normalement, il te faut un gel plus fort ou une crème, et dans certains cas plus rares des comprimés tels que des antibiotiques. L'infirmière de ton centre médical peut également te prescrire certains traitements contre l'acné. Demande à un adulte ou à l'infirmière scolaire de t'aider si tu ne sais pas comment prendre un rendez-vous.



Toutes les préparations à base de peroxyde de benzoyle décolorent les cheveux et les textiles. Il est donc important de bien se laver les mains après l'application et d'utiliser des serviettes et des draps blancs.

N'abandonne pas. Il faut parfois 2 à 3 mois avant d'obtenir les meilleurs résultats.

Cela vaut la peine de patienter et de terminer le traitement que tu as commencé. Les premiers effets apparaissent en général au bout d'une à quatre semaines, mais il faut parfois effectuer le traitement quotidien pendant 2 à 3 mois avant d'obtenir de bons résultats !

! Souviens-toi que le traitement médicamenteux peut entraîner des rougeurs, des irritations ou un dessèchement de la peau!

Ceci n'est pas forcément dangereux ou bizarre. Cette réaction souvent normale pour certains médicaments est le signe que le traitement commence à faire effet. Habituellement, les irritations sont plus intenses au début (pendant les deux premières semaines) puis s'atténuent d'elles-mêmes par la suite. Si tu as des questions, demande conseil à la personne qui t'a prescrit le traitement

Pense à bien hydrater ta peau tous les jours, même si tu as une peau grasse ou « huileuse »

Quand tu utilises un traitement médical contre l'acné, il est important de prendre soin de la peau tous les jours. Nettoie ta peau avec une lotion nettoyante douce et hydrate-la avec une crème adoucissante quelques minutes après avoir appliqué le gel ou la crème traitante. Ceci vaut aussi bien pour les garçons que pour les filles. N'aie pas peur d'hydrater ta peau. Même les peaux grasses ou « huileuses » ont besoin d'être hydratées ! Rappelle-toi ces trois étapes simples :



GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala
Tel 018-444 03 30, fax 018-444 03 35, www.galderma.se
www.omfinnar.se